

ENTREVISTA A FRAN MOLINET

“Desde el 2001, el bote de Iodosa ha quedado 4 veces Campeón de España, una vez subcampeón y otra más, bronce. Éramos la referencia”.

“Este año acudimos al Campeonato de España con un bote prestado, porque ir con el nuestro sería ir para nada”

“Puede ocurrir que un día entrenemos de 19:30 a 21:30 y al día siguiente bajemos a las 6 de la mañana”

“Tenemos un río, un sitio donde guardar los botes y un gimnasio, lo único que necesitamos es poder promocionarnos y adquirir material”.

¿El remo es un deporte duro?

Por supuesto. Yo tuve mucha suerte cuando comencé, porque lo cogí en un momento “álvido”. Yo me metí de novato en un bote que ya había sido plata el año anterior, me enseñaron a remar y aprendí mucho en ese año. Había además muy buenas condiciones.

¿Cuáles son las características de un buen remero?

Envergadura y mucho ímpetu (ríe). Un remero no tiene porqué ser una persona especialmente fuerte, pero sí es bueno que sea grande para tener una buena envergadura y amplitud de palada. Además de ello se necesita “fondo”. Sería una mezcla de fuerza y resistencia, ya que cada regata son ocho o nueve minutos al máximo.

Al igual que en otros deportes hay puestos específicos ¿Hay diferentes trabajos dentro de una embarcación?

Sí. Nosotros en la yola somos cuatro remeros y un timonel. Lógicamente el timonel hace otra cosa que los remeros (timonea y manda). Los remeros tienen puestos distintos: están las bandas de babor y las bandas de estribor; donde para dar la ciaboga, unos “clavan” y otros reman.

Luego está también el que va primero, que se llama el “marca” que tiene una función con algo más de responsabilidad, y como su propio nombre indica “marca” el ritmo.

Por último, el que va en el último puesto (en el “cuatro”) es el que más empuja para dar el giro. Son puestos de similar importancia, pero muy específicos cada uno de ellos. Yo estoy en la banda de estribor y soy el que ayuda a hacer el giro, el que da potencia al giro.

Tú estás investigando en el CIMA, ¿cómo te las arreglas para entrenar, porque las horas de entrenamiento que tenéis no son “muy normales”?

(Sonríe)... no.

Antes teníamos la suerte de que pertenecíamos al Programa de Tecnificación, lo que ahora serían los Jóvenes Talentos, y teníamos residencia en Fuerte del Príncipe, con lo que lo único que hacíamos era entrenar (Larrabide está al lado) e ir a la universidad. Cuando eres estudiante sueles tener un horario regular y estás siempre en el mismo sitio. Cuando entrenábamos en Pamplona estábamos todos aquí y cuando lo hacíamos en Lodosa estábamos todos allá.

Pero ahora, cuando compartes bote con alguien que trabaja, y además depende de los horarios como nos ocurre a nosotros, en que uno va de mañana, el otro de tarde; puede ocurrir que baje yo a Lodosa y entrene de 19:30 a 21:30 y al día siguiente bajemos a las 6 de la mañana para entrenar antes de empezar a trabajar, el que le tocara el turno.

Aunque, sinceramente, con empeño todo sale

De todas formas parece ser que no te ha ido mal. ¿Cuál ha sido tu palmarés en Campeonatos de España?

Desde que empezamos a hacer Yola en Categoría Absoluta en el 2001, el bote de Lodosa ha quedado 4 veces Campeón de España, una vez subcampeón y otra más, bronce. Éramos la referencia.

Pero de un tiempo a esta parte, las cosas han cambiado, ¿no? ¿A qué se debe este cambio?

Sí. Principalmente a la economía. Cuando yo empecé teníamos botes nuevos, comprábamos botes. Éramos los pioneros. Y ahora tenemos el mismo bote que teníamos entonces, tenemos una embarcación que tiene 14 años y eso es un hándicap.

Nuestra barca es 15/20 segundos más lenta que la de nuestros rivales; porque además, no es que no sea nueva sino que la degradación que lleva asociada hace que ya no sea la que era hace diez años; con lo cual hay botes mejores que el de entonces y el nuestro (encima) es viejo.

¿Cuál es tu objetivo para el nacional?

Como te he dicho antes, nosotros éramos la referencia y el objetivo era ganar. Ahora, nuestra meta, siendo sinceros, es entrar en la final, poder luchar por una medalla.

El primer “salto” es remar el sábado para entrar en la final y una vez dentro, eso es “a cara de perro” e intentarlo hacer lo mejor posible.

El remo navarro es un claro ejemplo de lo que ha afectado la crisis al deporte. Porque creo que a este campeonato acudimos de una manera un tanto “especial”...

Si, de hecho este año vamos a “pedir bote”, porque ir con el nuestro sería ir para nada; ya que íbamos a competir y no íbamos a estar al nivel de los demás.

Entonces hemos pedido prestado la embarcación a un club de Madrid (Versalles); otro club va a prestar otro bote a las chicas cadetes (Alicante), que también vienen este año y tenemos que andar así, de prestado, pues nuestro material no es competitivo.

Normalmente en los Campeonatos, cada uno debe llevar su bote. En casos excepcionales (rotura) puedes pedir uno; pero solicitar y competir con un bote de otros “porque no tengo”, eso es algo nuevo.

(El tercer club navarro, el Náutico Navarra, que acude a este Campeonato también va “de prestado” gracias al Fortuna Donostiarra)

Estando en la misma forma que antes, ¿cómo se lleva pasar de ser favorito a ni entrar en las finales?

(Baja la cabeza con resignación). Pues es un poquito duro. Pero aun así mantienes la ilusión. Yo soy, de los que empezamos en el 2002, el único que queda y está esa ilusión de mantener el equipo, a los más jóvenes y que se siga compitiendo es lo que hace que sigamos, que se mantenga el club vivo.

Pero claro que es un poquito duro a nivel personal porque piensas: yo he quedado cuatro veces Campeón de España...otras veces he estado luchando con opciones de victoria y ahora... es duro la verdad.

Con estas dificultades, ¿uno no se cansa de luchar tanto para no conseguir “nada”?

Bueno, como te he dicho, esto no es un deporte en el que se gane dinero, sino que se hace por afición. Entonces esto sí que te merma un poco a la hora de competir, pero uno lo que quiere es hacer deporte...el que es deportista es deportista siempre.

¿Cómo está el remo navarro en la actualidad?

El remo en Navarra ha mermado bastante. Ahora se hacen muchas menos regatas...

Es el “pez que se muerde la cola”. No hay economía, al no subvencionarse regatas, no acudes a regatas; los que están en categorías inferiores si no hay regatas no entrenan y se va dejando.

Aun así, ahora tenemos unas chicas cadetes, tenemos infantiles que vienen a entrenar con ilusión; pero todo esto se queda en el “pique interno” de Lodosa, porque ya no hacemos regatas fuera, antes íbamos como invitados al Campeonato de Euskadi, o a Zaragoza... y ahora nada

¿Qué crees que le haría falta para mejorar?

Contar con subvenciones. Primero para tener botes y luego para hacer regatas. Si tienes subvención, puedes hacer promoción. Si tienes dinero puedes promocionar y creo que todo volvería al cauce de hace 10 años, cuando éramos, la élite; sobre todo en la modalidad de Yolas, sin desdeñar la modalidad olímpica donde lográbamos una o dos medallas al año.

Por instalaciones no es, la instalación es adecuada, tenemos un río, un sitio donde guardar los botes y un gimnasio, lo único que necesitamos es poder promocionarnos y adquirir material.

Después de este Campeonato de España, ¿qué tienes en mente?

La temporada se divide en Remo Olímpico y Yolas. Yolas (de junio a octubre) en el que se compite a nivel nacional y Remo Olímpico, al que damos un poco más de importancia ya que se rivaliza a nivel internacional y puedes ir a la selección, participar en mundiales etc...

Entonces comenzaremos la temporada de olímpico. Empezaremos suave, haciendo “base”, remo a poca intensidad durante mucho tiempo y llevando a cabo regatas de invierno - que suelen ser de larga distancia - hasta marzo. En este mes ya hay Copa del Rey y en junio es el Campeonato de España Olímpico.

¿Qué hace Fran Molinet cuando no está remando? ¿Cuáles son tus otras aficiones?

Ríe. Socializar. Básicamente, socializar; estar con la cuadrilla... Aunque ahora lo puedo hacer un poco menos porque estoy con el doctorado; pero, en la medida que puedo, me gusta estar con la gente.